

## 雪山準備講座 柳ヶ瀬山オリジナルルート

今期は積雪多めのため都心に近い京丹後の山（京都縦貫道沿）に変更します

山は美女山、高城山、五条山、四尾山、鬼ヶ城山等

～先ずはここから始めよう！～雪山登山のノウハウ、道具の使い方、選び方を詰め込んだ講習登山です。今後どの靴、アイゼンを購入すればよいのか。ピッケルや冬山ヤッケの必要性など現地で多くのイメージができるよう解説しながらの講習です。



講習料 15000円 + 現地経費 3-4000円 定員 10名

12/29 (日) 12/30 (月) 両日同内容

【集合】  
7:40  
JR 山科駅

### 【行程】

JR山科駅南側日一タリ 7:40 集合

➡JR山崎駅南側 8:00 集合（阪急大山崎駅から徒歩3分）

➡解散 同駅に16-17時予定

【距離】約4-6KM 【歩行時間】2-3時間+講習時間

【解散】  
19:00頃  
同駅

※交通参考 JR大阪駅 7:30—7:47 高槻 7:51—山崎 7:58

\*現地集合の方は四駆スタッドレス車限定、山名決まり次第お伝えします

【装備】  
基本装備  
+  
雪山装備

### 【雪山装備（道具系）】

●手持ちの装備で大丈夫です。雪の深さ、路面状態、傾斜など、さまざまな場面での道具の使い方を実習しますので、お持ちの方は試したい装備を（12本爪アイゼン、ピッケル等もどうぞお持ちください）、お持ちでない方はあるものを（軽アイゼン、チェーンアイゼン、ストック等）お持ちください。

●ピッケルや12本爪アイゼン等各種道具も無料で試していただけますので、その後の購入の参考にしてください。

●使い方がわからないもの、使えるかどうか知りたいもの等ありましたらお持ちください。当日使わない場合は車に置いておけます。

### 【雪山装備（衣服系）】

雨具上下とゲイター、脱ぎ着できる防寒着、毛糸やフリースの帽子があれば大丈夫です。試してみたい装備等あれば、オーバースペックでも大丈夫ですのでぜひお持ちください。



【担当メインガイド】  
水野由香



【サブガイド】  
太田/森/馬場  
※参加人数、状況により  
サブガイド1名

公社）日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージⅡ

過去の講習参考動画  
はこちら↓

<https://youtube.com/shorts/b5gEsMkKv8Y>

<https://youtu.be/qVeIthGHvWg>

お申込みはこちら↓



ナチュラルスタイル  
（島田ガイド事務所）  
<https://www.naturalstyle-guide.com/>