



島田ガイド事務所企画

初めての沢体験 音羽溪谷（半国山）（入門）

暑い暑い夏が来る・・・今年は沢登りに挑戦してみたい！でも「私が沢に行ってもいいの？」「沢に何を着て行けばいいの？」「どんな装備がいるの？」「水の中を歩いてどんな感じ？」そんな方々に沢登りを始める前に知っておきたい入門講座です。

【講習ポイント】 必要装備の説明・沢靴をはいて入渓体験・沢登りの本番時に必要な安全確保のための道具装着練習

※この講習は沢未経験の方を対象にしていますので、沢の中を歩く程度で通常の沢登りではありません。

※沢の横に登山道が平行しているので登山道を歩いたり沢に入ったりします。

（同行ガイド） 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージII 太田・森 ガイド

【参加費】 13000 円 当日経費 2000 円前後（別途 温泉入浴料）
【参加条件】 日帰り登山経験者 【催行人数】 3 - 10 名

日程

行程

【集合】 JR 川西池田駅 北出口ロータリー 9:00 【解散】 JR 川西池田駅 16:00 頃

※参考電車 JR 大阪 8:30—JR 宝塚線—川西池田 8:52

5/17(土) ●行程 川西池田駅—(車)—赤熊・登山口(装備講習)・・・入渓・・・音羽の滝・・・登山道で下山・・・
赤熊登山口—(車)—湯の花温泉 溪山閣(入浴)—川西池田駅
●歩行 約3キロ 4時間+講習時間

※天候や参加者の状況により変更になることがあります。

※当日経費には温泉入浴料は含まれません。別途¥1000 が必要です。

【装備について】

沢靴は無くても参加できます。事前に全てをご準備いただく必要はありませんが、下記の装備の中でお持ちのものはご持参ください。 必須安全装備(ヘルメット) につきましては有料レンタル出来ます。

※沢靴はこちらでご用意いたしますが、サイズに限りがありますのでピッタリのサイズではない場合があります。

【沢装備】

沢シューズ(フェルトでもラバーでも可)、沢用靴下(ウールの登山用靴下でも可)、水ぬけのよい手袋(指先のないものやポリエステル100%系)、沢登りスパッツ(登山用スパッツ代用可)、20-30L ザック(防水でなくてもよい※汚れる可能性あり)、インナー防水バック(4.5L位のゴミ袋で代用可)

【安全装備】

必須 → ヘルメット あればお持ちいただくもの → 簡易ハーネス、スリング 120cm、安全環付きカラビナ 1

【登山装備】

軽登山靴、靴下、上は通常の夏登山服、下は速乾系短パン+スパッツ か 夏登山用長ズボン、レインウェア、薄手防寒着、サングラス、日焼け止め、虫よけ、足ふきタオル、昼食を含む行動食、飲料水(ペットボトルや魔法瓶)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(防水対策必須)、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット、筆記用具など最小限、入浴セット

【有料レンタル】 ヘルメット 1000 円 お申込み時にお知らせください。

ここをクリックするとお申込みページに移動→ [ナチュラルスタイル申込](#)

