

## 今年こそはテントデビュー！

### 入門講座@六甲地獄谷入り口（日帰り）



あこがれのテント泊、軽量化に悩む経験者も！

テント泊装備は8キロに収められます

※1泊二日 水場あり 簡単な調理

この講座を受けて、軽い装備で軽やかにテント泊デビューしてください！

#### 日程

○4月6日（日）

集合：阪急神戸線 芦屋川駅 9:30

【行程】 芦屋川駅...高座の滝...地獄谷入り口（講習）...荒地山 方面.....芦屋川駅

※歩行約2～3時間+講習

解散：17:00頃 同駅

講習内容：テント泊用具の選び方&使い方講習  
（組立&撤収、パッキング、軽量化8kg  
台等）

テント張り&お昼寝体験

簡単な昼食調理

テント泊装備を背負って歩く体験（1h程度）



【装備】日帰り登山装備+あればソロテント泊の装備(持っているもので大丈夫、なくても大丈夫です)

※簡単な調理は可能です

登山靴、靴下、インナー上下、中間着、レインウェア、防寒着、帽子、手袋、バックパック、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限

【担当ガイド】 水野由香 (当日連絡先 090-6068-2724)

【講習費】 13,000円

【当日経費】 なし