

# 好日山荘 登山学校

## 好日山荘登山学校 関東 加藤智二ガイドと行く 雪山登山講習 ～自分たちで行く低山雪山 安全に技術を学ぼう～



ガイドプロフィール

**加藤智二**  
(公社)日本山岳ガイド協会  
山岳ガイドⅡ  
安全対策委員会理事  
育成学校委員会理事  
日本山岳レスキュー協会員  
ヤフー山岳記事執筆者

信頼と安全を積み重ねたガイド歴25年、山岳ガイド**加藤智二**から基本の技術を学ぼう(催行人数3～6名)

1/20 (月)

山梨県

### 「三ツ峠山」

集合 9:30

富士山駅

(車集合も可 集合場所同じ)

島田ガイド事務所での冬山難易度  
(難易度1～10)

冬山入門  
難易度 3

#### 【実践アイゼン歩き方・使い方・使い分け】

氷化した斜面・積雪斜面でのアイゼン装着タイミングやキックステップの歩き方  
ストックやピッケルの使い分けなど学びながら絶景の富士山を楽しみください。

(チェーンアイゼン必携、前爪アイゼンあればよりベター、ピッケルなくても可能、わかん不要)

○行程 富士山駅－専用車・・・三ツ峠登山口・・・三ツ峠往復・・・登山口－富士山  
駅17時頃解散

○歩行距離 約7km ○標高差 約600M ○歩行時間 約4時間+講習1-2時間

○参加者の目安：ピッケル・アイゼン学びたい方。丹沢等近郊の夏山歩いている方

○交通手段の目安：往路： 新宿7:30-富士回遊3号-9:18富士山駅  
復路： 富士山駅17:41-富士回遊48号-19:31新宿

■講習費：好日山荘会員：¥15,000 一般：¥16,000

当日経費：¥3000前後 (ガイドの交通費人数割り)

2/17 (月)

山梨県

### 「十二ヶ岳」

集合 9:30

富士山駅

(車集合も可 集合場所同じ)

島田ガイド事務所での冬山難易度  
(難易度1～10)

冬山初級－  
難易度 4

#### 【実践アイゼン歩き方・使い方・装着タイミング・ピッケル使い分け】

氷化した斜面・積雪斜面でのアイゼン装着タイミングやキックステップの歩き方  
ストックやピッケルの使い分けなど学びながら絶景の富士山を楽しみください。

(前爪アイゼン必携、ピッケル必携、わかん不要)

○行程 富士山駅－専用車・・・富士西湖温泉・・・十二ヶ岳往復・・・富士西湖温  
泉－富士山駅17時頃解散

○歩行距離 約5km ○標高差 約800M ○歩行時間 約5時間+講習1時間

○参加者の目安：ピッケル・アイゼン学びたい方。丹沢等近郊の夏山歩いている方

○交通手段の目安：往路： 新宿7:30-富士回遊3号-9:18富士山駅  
復路： 富士山駅17:41-富士回遊48号-19:31新宿

■講習費：好日山荘会員：¥15,000 一般：¥16,000

当日経費：¥3000前後 (ガイドの交通費人数割り)

今後の予定 3月 北アルプス 残雪の霞沢岳(難6) 焼岳(難5) 安房山(難5)

3月 伯耆大山・三鈷峰(難5-6) 4月 北アルプス 残雪の唐松岳(難5)

冬山の難易度表は  
こちらから参考にしてください



#### 積雪期基本装備

雪山用登山靴(保温性が高い冬山用)、靴下(替え含む)、ドライレイヤー-メリノウール等ベースレイヤー上下、防寒着、手袋(薄手+シェルタイプとウールなど厚手等)、ニット帽子、目出し帽、ネックゲイター、サングラス、日焼け止め、ゲイター、魔法瓶、レスキューシート、笛、トレッキングポール・スノーバケット付き(樹林帯で使用可、ピッケルで代用も)、ピッケル(必須)、(積雪量によりワカン)、アイゼン(前爪付10本爪以上)、アルパインウェア上下、簡易ハーネスと安全環付カラビナ2枚、(場合によりヘルメット)、食事:昼食・行動食は各自ご用意ください。コンビニ購入可能です。

### お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付(申込内容確認、参加可否及び開催の可否等)を返信いたします。
3. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
4. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。(天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)

※ 当社規定により、損保ジャパン山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救済者費用100万円

### お申込内容

講習日	月 日 ( )	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 -			
	メールアドレス			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :	続柄 :	TEL :	
登山経験	無積雪期		積雪期	
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

### お振込先

ゆうちょ銀行	四三八(ヨンサンハチ)支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

### キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止(登山前)は返金致します。

### 個人情報の取り扱いについて

㈱ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所(以下「当事務所」)はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

### お申込・お問い合わせ

## 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

