

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 角谷ガイドのクライミング講習



ガイドプロフィール

角谷道弘

(公社) 日本山岳ガイド協会

国際山岳ガイド

日本プロガイド協会会長

経験豊富な国際山岳ガイドから正しく学んで楽しく登ろう！ 催行人数 4 - 6 名様

クライミングの基礎講習～入門・初級～ ～初心者から経験者まで～

正しく丁寧な動作を学び、登山にもバリエーションルートにも活かそう!!

10/10(木) 金比羅の岩場 (京都)	【行程】ファミリーマート京都大原三千院駐車場 9:15 集合・徒歩(30分)岩場・16 時頃同駅解散 (参考バス) 8:40 京阪出町柳-17 系統バス-9:08 野村別れすぐ傍
10/31(木) 北小松の岩場 (滋賀)	【行程】JR 湖西線北小松駅 9:20 集合・(徒歩 40分)岩場・16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:16-京都-JR 北小松駅 9:17
11/6(水) 金比羅の岩場 (京都)	【行程】ファミリーマート京都大原三千院駐車場 9:15 集合・徒歩(30分)岩場・16 時頃同駅解散 (参考バス) 8:40 京阪出町柳-17 系統バス-9:08 野村別れすぐ傍
11/21(木)千石岩の岩場 (滋賀)	【行程】 JR 湖西線大津京駅 9:10—千石岩の岩場—16 時頃同駅解散 (参考電車) 大阪駅 8:16 -降車不要— 8:56 大津京駅
12/5(木) 北小松の岩場 (滋賀)	【行程】JR 湖西線北小松駅 9:20 集合・(徒歩 40分)岩場・16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:16-京都-JR 北小松駅 9:17
12/19(木) 姫路の岩場 (兵庫)	【行程】JR 加古川駅 9:20 集合—姫路の岩場—16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:19 - JR 加古川駅 9:17
2025年1/9(木) 姫路山神社の岩場(兵庫)	【行程】JR ひめじ別所駅 9:30 集合—山神社の岩場—16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:19 - JR 加古川駅 - JR ひめじ別所駅 9:28
2025年1/30(木) 姫路御着の岩場(兵庫)	【行程】JR ひめじ別所駅 9:30 集合—御着の岩場—16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:19 - JR 加古川駅 - JR ひめじ別所駅 9:28

講習費：一般 ¥ 16000 好日山荘会員 ¥ 15000 当日経費： ¥ 1500 前後

【講習内容】参加者お一人おひとりに合わせて、基礎～わかりやすく講習します

【装備】 登山靴 (アプローチシューズ)、レインウェア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー
防寒着 (ダウン、フリース等)、ザック、日焼け止め、コンパス、ティッシュ、時計、貴重品、手袋
携帯電話+予備バッテリー、常備薬、ヘッドランプ (予備電池)、行動食(昼食含む)、サーモス
ファーストエイドキット、ヘルメット、ハーネス、安全環ビナ×2、カラビナ×2、120スリング×1

※以下の安全装備はレンタル可(各 500 円)

ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ(サイズをお知らせください)、【カラビナ類+スリング】

車集合も可(お問い合わせください)

【ポイント】今日からクライミングを始める方、初心者のための入門～初級レベルを楽しく学べます

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所

連絡先 naturalstyle.desk@gmail.com

好日山荘登山学校の
講座のお申し込みは

[こちらから](#)

