



naturalstyle

# 登山のための岩登り 六甲・蓬莱峡

## 岩登り経験不要！

～登山靴で岩登り、岩下り、ガレ場歩き、徒渉歩きを練習しましょう～



### 山岳ガイド 島田和昭

- ガイド歴 20 年以上
- 日本山岳ガイド協会  
山岳ガイドⅡ
- 好日山荘契約ガイド
- 日本山岳レスキュー協会  
理事長
- 国立登山研修所講師

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

定員 5～10名

## 5月18日（日）

【集合】 阪急 宝塚駅 8:30

【解散】 同駅 16:00 頃

- 行程 阪急宝塚駅→蓬莱峡屏風岩・針峰群にて練習→阪急宝塚駅
- 歩行距離 約 2km ●行動時間 約 6 時間 ●現地仮設トイレ有

**講習費 ￥13000** (含まれるもの ガイド代、保険代) **当日経費 ￥1500 前後**

《実技ポイント》 **岩登り経験不要です。**

登山靴での岩登り・三点確保、岩場の下り・徒渉のなどバランスの移動、急斜面の登り下り・ガレ場歩きのコツなどアルプス登山や岩場の多い山、鎖場などで役に立つ動き方を練習していただきます。岩登りや下りはもちろんロープで確保して行きますので、クライミングなど岩登りが初めての方もご安心ください。

《装備》

★登山靴＝アルプス登山や岩場の多い山で使う固めの登山靴でお越してください。(お持ちでない場合、わからない場合はいつもの登山靴で結構です)、バックパック、レインウエア、薄手防寒着、手袋(薄手)、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1ℓ 前後)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット

★ヘルメット・簡易ハーネス(クライミングハーネスでも可) ★安全環カラビナ 2 枚 (レンタルなし なくても可)

レンタル ヘルメット (¥1000) 簡易ハーネス (¥1000) お申込み時にお伝えください。

主催 (株) ナチュラルスタイル

お申込み・お問い合わせはこちら → お申込みへ [GO](#)

