

残雪期特有の湿った雪・凍った道の歩行はGW頃のアルプス残雪期の練習になります。  
雪の状態の変化に応じた歩行・ピッケルワークを練習しながら山頂を目指します。



**【担当ガイド】**

3/1 霊仙山  
森 直樹

3/15,16 蘇武岳  
太田 光俊  
森 直樹  
馬場 つぐみ

（公社）日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージⅡ

## 3/1（土）

### 霊仙山

（2-4名限定）

参加費 ¥13000  
当日経費 ¥1000

【集合】 8:15 JR 彦根駅東口ロータリー  
【解散】 17:30 頃 JR 彦根駅

**【行程】**

彦根駅—今畑登山口・笹峠・山頂・笹峠・今畑登山口—彦根駅

【距離】 約 9.5 KM 【歩行時間】 7.5 時間

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります。

※状況により積雪が十分でないことがあります。

（参考交通手段： 6:21 大阪—8:00 彦根）

## 3/15,16

（土日）

### 蘇武岳

（3-10名）

参加費 ¥20000  
現地経費  
¥20000 ~  
¥30000

※参加人数により変動

【集合】 3/15（土） 11:00 JR 姫路駅中央改札口  
（参考交通手段： 9:45 大阪—10:49 姫路）

【解散】 3/16（日） 18:00 頃 JR 姫路駅

**【行程】**

①3/15 姫路駅—植村直巳冒険館（WC休憩）—宿

②3/16 宿—村岡ファームガーデン・馬の背・山頂・馬の背・村岡  
ファームガーデン—姫路駅

【距離】 約 9.5 KM 【歩行時間】 7 時間

※ 宿泊 民宿森屋 1泊2食（朝・夕 蟹）3—4名1室

※現地経費には お客様自身の宿泊料・ガイド交通費と宿泊料が含まれます。植村直巳冒険館入場料は含まれません。

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります。

**【装備】**

冬用登山靴もしくは3シーズン靴、靴下、ゲイター（雪用なければ雨用可）、インナー上下、ミッドウエア、冬用アウター上下（なければレインウエア）、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋（インナー+アウター、防水用など複数）サングラス、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック（30L以上）、行動食、飲料（水筒や魔法瓶最低1L）、ヘッドランプ、地図（アプリ可）、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット

●前爪付きアイゼン（10本、12本爪）、ピッケル必携 ※レンタルあり 各1000円

●ストック（雪用バスケット付き）1本、チェーンスパイク ※無くても可

お申込みはこちらを  
クリック↓

[ナチュラルスタイル](http://www.naturalstyle.com)  
（島田ガイド事務所）

ナチュラルスタイル HP

<https://www.naturalstyle-guide.com/>

