



## 島田ガイド事務所新シリーズ **ぐるっと関西百名山** (初級)

関西百名山は 1998 年に山と溪谷社大阪支局により選定された関西の名山 100 選。

日本百名山は標高が選定基準の一つであり、2000 m を越える高山のない関西地方では、3 座のみ。

しかし関西地方は古くから政治・経済・文化・宗教の中心となってきたため、古来より山岳修験の山として開山され、神社仏閣が建立されてきた名高い山が多い。

**関西百名山**は、標高にこだわらず、歴史、逸話、人々に馴染みのある山々を中心に選定されている。

そんな関西百名山を季節に合わせて登山ガイドと共にコースタイムの 1.3 倍前後でゆっくり 100 座踏破を目指します  
10 座登頂ごとにちよっぴり特典もあります。

【参加費】 各回 12000円 【当日経費】 2000～3000円 (参加人数により変動します)

(参加対象) 75歳以下

日程	行先	行程
第15回		【集合】近鉄榛原駅 9:00 【解散】同駅 16:30 頃
12/21(土)	鎧岳・兜岳 (894m・920m)  (関百 66 番 奈)	※参考電車 JR 大阪駅 7:33-鶴橋駅乗り換え-8:47 近鉄榛原駅 ※現地集合も可  ●行程 榛原駅—逢坂峠入口・逢坂峠・兜岳・逢坂峠・鎧岳・逢坂峠入口—榛原駅  ●歩行距離・時間 約 4キロ 約 4 時間半

### 鎧岳・兜岳(よろいだけ・かぶとだけ)

鎧岳(別名 雄岳) 山容の威圧感が鎧武者を思わせるところに由来し、城塞を思わせるような独特の風貌

兜岳(別名 女岳) は鍬形の兜のような山容から名付けられています。

国の天然記念物に指定されている両山を縦走します(急登あり)

#### 【装備】

登山靴、靴下、インナー上下、中間着、アウター上下(なければレインウェア)、防寒着、帽子、手袋、サングラス、日焼け止め、バックパック(30L以上)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬) 筆記用具など最小限

[ここをクリックするとお申込みページに移動→](#) [ナチュラルスタイル申込](#)

