



島田ガイド事務所

○机上と実技の登山教室
○少人数制のガイド登山
専門スキルの高い山岳ガイド
登山ガイドを擁する
山岳ガイド事務所です

代表 島田和昭

所属

日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ
日本山岳ガイド協会 FA 委員
日本プロガイド協会所属
国立登山研修所講師
同志社高校・大学山岳部コーチ
日本山岳レスキュー協会事務局長
神戸学院大学客員教授

契約

(株)好日山荘アドバイザー
(株)グレゴリーサポートクルー
(株)エイアンドエフサポートクルー
(株)アックスアドバイザー

スポンサー

グレゴリー
スカルパ
アウトドアリサーチ
ブルーアイス
アックス

島田ガイド事務所

(株)ナチュラルスタイル代表取締役社長

座学 (会場は好日山荘グランフロント店マウントラボになります)

10/30 (水)「大場ガイドの登山のためのセルフケア 膝編」

登山で最も多いのが膝のトラブル。痛む部位別に原因から対策まで、膝をケアする方法を鍼灸師でガイドの講師が座学だけでなく、実技(ストレッチ・歩き方・トレーニング)をたっぷり含めて講義します。

* 実技がありますので動きやすい服装でお越しください。

料金: ¥1,000 時間: 15:00~16:30 18:30-20:00

「水野ガイドの超基本! 読図エクササイズ NEO」

- 第1回 09月17日(火) 地図の声を聞いて、概念図を書こう
- 第2回 10月11日(金) 360°表示を学んで、コンパスのお告げを聞こう
- 第3回 11月22日(金) 騙されるな! 地形が仕掛けてくる道迷いの罠を知ろう

料金: ¥1,000 時間: 15:00~16:30 18:30-20:00

「山登りが5倍楽しくなる♪水野ガイドの植物ライブ講座」

- 第1回 09月26日(木)「スマホをフル活用! 花のお名前 検索講座」
- 第2回 10月21日(月)「グランフロント空中庭園で、都会をサバイバルする植物を観察する」
- 第3回 11月26日(火)「まるで色見本♪紅葉の葉っぱで透明ポストカードを作ろう」
- 第4回 12月03日(火)「巻くだけで不思議にお洒落♪つる植物でクリスマスリースを作ろう」
- 第5回 01月24日(金)「スケスケで可愛い♪レースのような葉脈標本でしおりを作ろう」
- 第6回 02月28日(金)「植物園200%活用講座大阪市立大学附属植物園の春」

料金: ¥1,000 時間: 15:00~16:30 18:30-20:00

12/18 (水)「島田ガイドの冬山テント泊のコツとパッキング」

冬山でのテント泊は装備も多く重たく大変ですが、それだけに見返りのある充実した登山になります。実際にザックから冬山テント泊装備を取り出し、テント設営や快適なテント泊のコツ、パッキングのコツをお伝えします。

料金: ¥1,000 時間: 18:30-20:00

基礎実技

10/18 (金) 11/09 (土)「歩き方の基礎実技」 装備: 基本のみ

歩き方の基本、ストレッチの方法と考え方、重心の位置とバランス

集合: 芦屋川 9:30 解散: 芦屋川 16:30 場所: 芦屋ロックガーデン周辺 料金: 10,000

膝が痛くなる、下りが怖い、すぐにバテる」こういった悩みは歩き方が原因の事があります。登山道を歩きながら、さまざまな斜面に応じた歩き方の基本と身体のケアの方法をしっかりと理論的に解説・練習します。安全で楽に歩いて、体にやさしい歩き方を学びたい方におすすめです。

10/22 (祝) 11/06 (水)「読図入門! 超基礎実技」 装備: 基本のみ

丁寧にわかるまで教えさせていただきます 歩行約 8.5キロ 3時間

集合: 北条鉄道法華口駅 9:00 解散法華口駅 16:00 料金 8000円

(大阪 6:51 発姫路行き新快速→加古川 7:44/8:00) R 加古川線西脇市行き→粟生 8:26/8:28 北条鉄道 北条町行→法華口 8:37 着
行程: 法華口駅…善坊山登山口…善坊山(251m)…笠松山(244m)…古法華寺…播磨下里駅
対象: 読図未経験者~基本を習得したい方 備考: 法華口駅、播磨下里駅、善坊公民館に駐車場有

座学のお申込みはこちら



実技のお申込みはこちら



島田ガイド事務所企画 山・岩・沢・バリエーション



基礎岩場 = 安全登山の基礎をしっかりと学びます。登山靴での岩登り降り、クライミング体験、体のバランストレーニング。

11/10 (日) 御着の岩場 (姫路) ガイド料 ¥ 12000 経費 ¥ 500 前後

【行程】 JR ひめじ別所駅 9:00 集合一車一御着岩トレ一岩稜実践一車一同駅 17:00 頃解散

【内容】 登山靴での岩場上り下り、無料レンタルクライミングシューズでのクライミング体験 【装備】基本+安全 (無料レンタル有)

ハイグレードハイキング = アプローチシューズで楽しむ、ワンランク上のドキドキハイキング。

10/19 (土) 鬼ヶ牙 (鈴鹿) ガイド料 ¥ 15000 経費 ¥ 4000 前後

【行程】 JR 山科駅 8:10一石水峡一鬼ヶ牙周辺一同駅 17:00 頃解散 ☆岩登り有、懸垂下降有

【内容】 岩峰を目指してルートファインディングやクライミングにて登頂、後懸垂下降含めた下山 【装備】基本+安全

11/09 (土) 菊水ルンゼと妙号岩 (六甲) ガイド料 ¥ 15000 経費 ¥ 500 前後

【行程】 JR 芦屋駅 8:30一鈴蘭台一妙号岩一菊水ルンゼ一同駅 17:00 頃解散

【内容】 アプローチシューズでのⅢ級クライミング後、菊水ルンゼヘトライ、後懸垂下降含めた下山 【装備】基本+安全

11/30-12/1 (土日) ひき岩&嶽山 (和歌山) ガイド料 ¥ 30000 経費 ¥ 12000 前後

【行程】 30 日大阪駅 8 時集合一車一ひき岩群オリジナル縦走ルート一テント泊一嶽山西尾根烏帽子岩一同駅 18:00 頃解散

【内容】 ミニ妙義山を思わせる岩稜縦走、嶽山はハイグレードなハイキング 【装備】基本+安全+テント

沢登り = 沢登り経験者向けのプランです

11/22-24 (土) 南紀沢登り (和歌山) ガイド料 ¥ 40000 経費 ¥ 12000 前後

【行程】 ①JR 大阪駅 7:30一熊野本宮一中ノ谷一コテージ泊 ②滝本本谷登り一滝木北谷下降一コテージ泊

③沢ルートは未定一田辺一同駅 18:00 頃解散

【内容】 ひざ下までしか濡れないナメ滝中心の沢登り 沢登り経験者対象プランです 【装備】基本+安全+沢+テント

平日クライミング = 5.8~5.11 レベルのルートで練習します 経験者対象

10/4 (金) 11/8 (金) 12/13 (金) ガイド料 ¥ 10000 経費 ¥ 500 前後

【行程】 JR 芦屋駅 8:00一車一御着岩トレ一岩稜実践一車一同駅 17:00 頃解散 【装備】基本+岩

【内容】 六甲保塁岩、不動岩、姫路御着岩、法華岩、などで行います

シニアクライミング = 5.4~5.9 レベル、Ⅲ級~Ⅳ級レベルのルートで練習します 初心者参加可能

10/10 (木) 11/14 (木) 12/10 (火) ガイド料 ¥ 10000 経費 ¥ 500 前後

【行程】 JR 芦屋駅 8:00一車一御着岩トレ一岩稜実践一車一同駅 17:00 頃解散 【装備】基本+岩

【内容】 芦屋ロックガーデン、蓬莱峡、妙号岩、保塁岩、不動岩、百丈岩などで行います

バリエーションルート・クライミング = クライミング経験者向けのプランです。

10/12-14 (土日祝) 小豆島クライミングツアー (香川)

ガイド料 1泊2日 ¥ 20000 2泊3日 ¥ 30000 経費 ¥ 15000 前後 【装備】基本+岩+テント

【行程】 1泊2日 ①JR 姫路駅一小豆島吉田の岩場一吉田キャンプ場泊 ②吉田の岩場一小豆島一JR 日生

2泊3日 ①JR 姫路駅一小豆島吉田の岩場一吉田キャンプ場泊 ②吉田の岩場 ③吉田の岩場一小豆島一JR 姫路

【内容】 5.6~5.11 のシングルピッチ 5.8-9 のマルチピッチクライミング および小豆島観光 テント泊 (温泉付)

11/1-4 (金土日祝) 九州クライミングツアー & 登山ツアー (大分)

ガイド料 未定 経費 未定

【行程】 ①10/30 23:00 頃南港か神戸港一フェリー一②11/1 別府一比叡山クライミング ③11/2 比叡山クライミングか大崩山

④11/3 比叡山クライミングか大崩山か雌峰岳一別府一フェリー ④ 11/4 早朝 南港か神戸港にて解散

【内容】 レベルに合わせたマルチピッチクライミング と 名峰大崩山登山 (クライミングなし参加の方は大崩山、雌峰岳、比叡山の登山)

オーダーメイド、個人ガイド、グループガイド

クライミング講習、読図座学講習、リスクマネジメント講習、ファーストエイド講習

バリエーションルート個人ガイド、ハイグレードハイキンググループガイド、取材ガイド ご相談受けております

過去の例 クライミングを利用した社員研修 (六甲蓬莱峡) リスクマネジメント講習 (京都会場) 登山防災講義、アウトドア研修

個人ガイド (槍ヶ岳北鎌尾根、前穂高北尾根、弥山川、錫杖岳ルート、御在所ルート、百名山多数)

グループガイド (70 代グループの毎月ミステリー登山、飲食店登山、社長登山、技術講習)

取材 (NHK、フジテレビ、BSフジ、サンテレビ、信濃毎日新聞等) 救助依頼 (日本山岳レスキュー協会にて対応します)



島田ガイド事務所

○机上と実技の登山教室

○少人数制のガイド登山

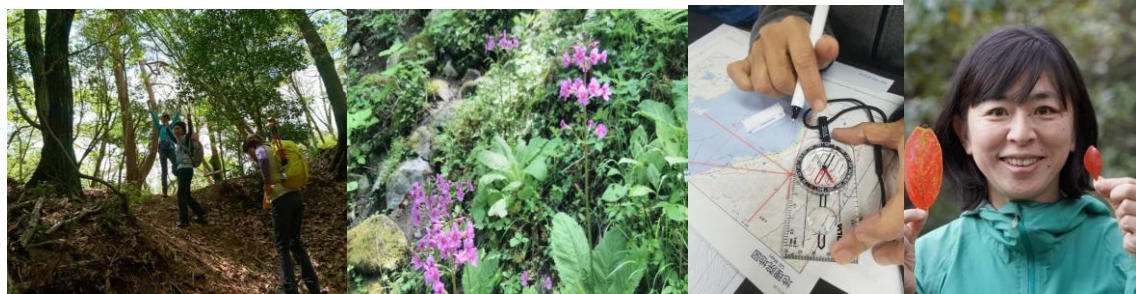
専門スキルの高い山岳ガイド

登山ガイドを擁する

山岳ガイド事務所です

2020年 予定

- 1月 八ヶ岳バリエーション
御在所藤内沢アイス
日帰り雪山 読図 岩
 - 2月 伯耆大山バリエーション
BCスキー 氷ノ山雪洞
日帰り雪山 読図 岩
 - 3月 三方崩山バリエーション
八ヶ岳赤岳登頂 読図
BCスキー 大山 荒島
 - 4月 白馬主稜 奥穂高南稜
大峰奥駈 小豆島 唐松
BCスキー 関西花の山
 - 5月 槍北鎌尾根 前補北尾根
白山縦走 表妙義縦走
大台ヶ原~明神平
 - 6月 梅海新道 トムラウシ
 - 7月 幌尻岳 剣バリエーション
沢登り 針ノ木周回
 - 8月 不帰キレット~八峰キレット
北アルプス雲ノ平 沢登り
剣岳八峰 源次郎尾根
 - 9月 剣岳北方稜線 屏風岩
沢登り 梅海新道
- *当社での企画は半分は当ガイドがオススメするルート、もう半分は皆様の希望に合わせて企画しております。ご要望、ご意見、メール等ご連絡お待ちしております。



平日読図 = 読図は定期的なトレが必要。探検感覚で、楽しみながら読図力定着。

少人数（5名まで）／場所は六甲のマイナールート（ルートはWEBにて発表）

9/30（月） 10/18（金） 11/29（金） 12/9（月）

歩行4H、所要6H程度 集合：六甲周辺駅9時頃、解散：同16時頃（一週間前に決定→お知らせ）

ガイド料¥10000 経費¥1000前後

金剛ミステリー = 水野ガイド得意の四季に合わせた身近な自然を満喫するミステリーツアー

少人数（8名まで）／下山道はミステリー／ループ無料貸出あり（ルートはWEBにて発表）

10/14（土） 11/23（祝） 12/8（日）

歩行約6H、集合：南海河内長野駅他9時頃、解散：同17時頃

ガイド料¥10000 経費¥1000前後 ループ無料貸出あり

テント登山 = 頂上よりも登る過程を楽しもう；水野ガイド得意の四季に合わせた登山。

少人数（8名まで）／自然度の高いルートの縦走中心／ループ無料貸出あり

11/09-10（土日）比良山テント泊縦走 料金未定

11/16-17（土日）鈴鹿の雲ノ平 料金未定

基本装備

登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、手袋、帽子、防寒着、サングラス、ゲーター

※靴は足首が不安な方、歩行距離が長い場合、足首を守るハイカットの登山靴のほうがよい。

長いテント泊縦走においては当たりが柔らかい革製がよりよい。クライミングにおいてはアプローチシューズでよい。

※秋冬＆早春は寒暖の差が非常に激しいことを認識して持参する。帽子はウールのニット帽をプラスしたほうがよい。

ザック30-40ℓ、地図、プレートコンパス、タオル、ティッシュ&持ち帰り袋、行動食、昼食および行動食、水筒、魔法瓶

ヘッドランプ、（予備電池）、財布、携帯電話、常備薬、非常品、嗜好品、（カメラ、双眼鏡等）、筆記用具

※状況に応じてあればよいもの、虫よけスプレー、虫よけ網帽子、地図ケース、ザックカバー、インナーバック

救急具（テーピング、三角巾、ナイフ、レスキューシート、絆創膏、鎮痛剤、各自常備薬）

※夏秋はボイズリムーバー＋虫刺され、脱水対策で経口補水液や塩。高山では日焼け止め、頭痛薬があると便利

※あればよいもの、ツェルト、目薬、胃腸薬、刺抜きピンセット、靴ズレパッド、メガネの方は予備コンタクト等

+安全装備

ヘルメット、簡易ハーネス（クライミングハーネスでも可）、安全環カラビナ（HMS）×2＋120cmスリング×1

+クライミング装備

ヘルメット、クライミングハーネス、クライミングシューズ、ピレリデバイス＋安全環カラビナ、安全環カラビナ（HMS）×2＋120

cmスリング×1、チョークバック※リードを意識される方は、クイックドロウ、カミングデバイス、スリング等適量持参

+テント泊装備

シュラフ（3シーズン用）、個人マット、（秋冬、必要に応じてインナーダウン上下）、食器類（おわん×2、はし、スプーン、拭く物）

用）、水or飲料（初日の行動分のみ持参）※あればよいもの、お茶ネタ

※シュラフカバーは一泊の場合はお好みで。連泊時は結露によるシュラフの濡れを防ぐ為に必要。

+テント泊装備（冬）

冬用シュラフ、個人マット、インナーダウン上下、食器類（おわん×2、はし、スプーン、拭く物、水筒（プラティパス等2L用）

、水or飲料（初日の行動分のみ持参ください）

※冬用シュラフの目安は-5℃以上対応のもの。無い場合は3シーズン用＋インナーダウン上下である程度代用可。

※シュラフカバーについては春～秋と同様。※あればよいもの、テントシューズ、お茶ネタ

+沢装備

沢シューズ、アプローチシューズ、沢靴下、沢ウェア（上は速乾性の山着、下はタイツ＋短パンでも可）、笛、防水インナーバッグ

※沢によってはアプローチシューズを背負っていくことがあります



島田和昭 山岳ガイドⅡ スキーガイドⅡ

国立登山研修所講師 同志社コーチ



水野由香 登山ガイドⅡ 自然ガイドⅡ

植物生態学修士 森林インストラクター



大場拓也 登山ガイドⅡ

鍼灸師 登山トレーナー



島田麻衣子 登山ガイドⅡ

おとな女子登山部講師（育休中）



前田敦子 登山ガイドⅡ 自然ガイドⅡ

芦生の森ネイチャーガイド

ゲストガイド

山本一夫（国際ガイド）

加藤智二（山岳ガイドⅡ）

須藤邦裕（山岳ガイドⅡ）

小林 亘（山岳ガイドⅡ）

高津充於（山岳ガイドⅡ）

新井健二（山岳ガイドⅡ）

井坂道彦（山岳ガイドⅡ）

- 1、お申込み連絡 web (QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
- 2、当社にて受付 (申込内容確認、参加可否及び開催の可否等) を返信致します。
- 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
- 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
- 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します (天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等)

お申込み内容

講習日	月 日 ()	講座名	
(ふりがな) 氏 名		性別	男 女
		生年月日	年 月 日
連絡先	〒 - 自宅 TEL Eメール	携帯 TEL	
緊急連絡先	氏名: (続柄:)	電話番号:	
今までに登った山	夏山	雪山	
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください		
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください		

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ 主催 (株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

