

3/1(土)御在所岳藤内沢<三重県・鈴鹿>

3/2(日)御在所岳本谷 <三重県・鈴鹿>

藤内沢は本谷よりバリエーションの部分が短いですが、本谷より少しテクニカル 見どころは氷壁
本谷は入口から人の少ないルートで所々急斜面あり、見どころは最後のロープウェイ下の雪斜面

以下内容は両日同じです

担当: 国際山岳ガイド 角谷道弘

集合:**3/1(土)または3/2(日) 7:15 JR 大津駅北側タクシー乗り場**

*参考公共交通機関:6:21JR 大阪駅ー ー7:05JR 大津駅

*名古屋方面から電車の方は**湯の山温泉駅に 8:30**

*車で現地の方は**アクアイグニス P2 に駐車し8:20**ピックアップします

行程: JR 大津駅ー専用車ー本谷または藤内沢ー頂上ーロープウェイ下山ー専用車ーJR 大津駅
17-18 時頃解散 (積雪条件で様子はかなり時間は変わります。)

装備: 冬登山靴または 3 シーズン靴、前爪付アイゼン、ピッケル、ロングスパッツ、靴下、ベースレイヤー(メリノウールおすすめ)、ミッドレイヤー、トレッキングパンツ、冬アウター上下、レインウエア、防寒着、手袋(インナー×2、アウター×1)、帽子(ニット)、サングラス、ゴーグル、日焼け止め、ザック、行動食(昼食含む)、飲料(サーモス)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備 やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、トレッキングポール 1 本、、ヘルメット、ハーネス(簡易でも可)、安全環カラビナ×2、ランヤードまたはスリング 120 cm×1

※ピッケルは縦走用でよいですが、登攀向きの少しシャフトが曲がったバイルでもよいです

※以下のものはレンタル可能 ヘルメット、ピッケル、ハーネス+カラビナ類+スリング(各 1000 円)

ガイド料:**¥25,000** (事前お振込み又は当日 PayPay お支払いのどちらかお選びください)

ロープウェイ費: ¥1500(モンベル会員証あれば 10%引)

現地経費:**5000 円**(ガイドの交通費の割り勘、当日現金にてお支払い)