

# 雪と氷に覆われた穂高連峰の大展望 中の湯三山

安房山対象：初～中級者



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！催行人数 2名 4名様まで。

## 北アルプスの隠れた展望コース 安房岳 2220m

2025/3/23(日)

集合：JR松本駅 14時 又は 中の湯温泉 16時 宿泊：中の湯温泉旅館（2食付）

2025/3/24(月)

行程：中の湯温泉旅館 6時～安房山 10時～中の湯温泉旅館 12時：行動時間 6時間 解散：中の湯温泉旅館送迎車で中の湯温泉BS。

中の湯温泉入り口のBSから濃飛バスにて帰路。又は各自にてお決めください。

中の湯温泉旅館宿泊費・ガイド移動交通費は当日に精算をいたします。参加人数で変動あります。

ご自身の自家用車（冬タイヤ+チェーン要）で中の湯温泉旅館にお越しいただくことも可能です。

参加費（お申し込み時にお振込みいただく金額）ガイド料：¥30000-

当日お支払い現地費（ご自身宿泊とガイド交通費宿泊経費の概算金額）¥40000-程度実費（参加人数で変動します）

歩行時間：最大6-7時間/日

### 《ツアーのポイント》

- ★担当は加藤ガイドとなります。
- ★冬山登山の基本を学びながら登ります。
- ★厳冬期の3000m級アルプス登山用の冬山装備が必要です。
- ★ツボ足・ワカン・アイゼンを使った雪山登山です。積雪状況により変わります。チェーンアイゼンは不可といたします。
- ★森林限界以上の領域での登山となります。低体温症と手足指と顔面の凍傷予防に必要な装備と十分な行動食をご用意ください。
- ★前後泊につきまして。宿泊の予約・精算はお客様ご自身で精算願います。

ご相談ご質問は加藤ガイド（tomotrek@gmail.com）又は 090-7364-4252 へご相談ください。

### 【装備】積雪期基本装備

雪山用登山靴（保温性が高い冬山用）、靴下（替え含む）、ドライレイヤー・メリノウール肌着上下、防寒着、手袋（薄手+シェルタイプとウールなど厚手）、ニット帽子、目出し帽、ネックゲイター、サングラス、日焼け止め、ゲイター、魔法瓶、レスキューシート、笛、トレッキングポール・スノーバケット付き（樹林帯で使用可、ピッケルで代用も）、ピッケル（必須）、ワカン、アイゼン（前爪付10本爪以上）、アルパインウエア上下、食事（昼食・行動食）は各自ご用意ください。コンビニ購入可能です。

以下のものはレンタル可能

アイゼン・ピッケル・ワカン（各1, 000円）